

Hvordan støtter vi bedst vores psykiatriske patienter og psykisk syge borgere til et vægtstop og vægttab?

- **TEMADAG for alle som arbejder i psykiatrien**

Overvægt er et stadigt stigende problem i det danske samfund. For patienter med psykiske lidelser er der yderligere en række udfordringer i forhold til vægtstop, idet både medicin samt overskuddet til at gøre noget ved vægten påvirker vilkårene for de overvægtige psykiatriske patienter.

Med baggrund i den viden inviterer NUMO til en spændende og nyskabende temadag, hvor de særlige forhold vil blive drøftet. Dagen er målrettet pleje- og omsorgspersonale, bostøtter – dog er alle andre der har interesse i temaet meget velkomne.

Målet med temadagen er at deltagerne får;

- Viden om hvilke mekanismer som f.eks. medicinsk behandling har på udvikling af overvægt
- Kendskab til etiske dilemmaer i forhold til at italesætte overvægt hos patienterne
- Viden om hvordan man kan hjælpe overvægtige patienter til et vægtstop og/eller vægttab

Dato og sted

11. januar 2011 på Gerlev Idrætshøjskole, Skælskør Landevej 28, 4200 Slagelse

Indhold

Følgende indhold vil sikre at deltagerne når målet med dagen:

10.00 – 10.10	Velkomst og baggrund for dagen v. Regitze Siggaard, NUMO
10.10 – 11.00	Overvægt hos psykisk syge - hvad skyldes medicin og hvad skyldes noget andet? v. Merete Nordentoft, professor, Københavns Universitet
11.00 – 11.15	Pause
11.15 – 12.00	Særlige udfordringer og etiske dilemmaer når man skal tale med psykisk syge mennesker om overvægt. Kort oplæg og drøftelser ved Ane Moltke, psykomotorisk terapeut og master i voksenuddannelse, OPUS Nørrebro

12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.30	Introduktion til metoden og afprøvning af Små skridt målrettet psykiatriske patienter v. Regitze Siggaard, cand. brom, NUMO
14.30 – 14.45	En dynamisk pause
14.45 – 15.15	Sådan gør jeg! v. Sonja Andreasen, sundhedscoach og vægtstoprådgiver der har erfaring med vægttab hos psykiatriske patienter
15.15 – 15.30	Afrunding af dagen

Dagen vil afveksle i form og der vil være mulighed for i pauserne at få yderligere viden hos de forskellige undervisere.

Pris

Der er et deltagergebyr på kr. 850 ex. moms som opkræves i forbindelse med tilmelding til dagen. Ved afbud opkræves et gebyr på kr. 300 ex. moms.

Tilmelding

Tilmeld dig gerne via www.numo.nu/find kurser eller send en mail til helle.grandjean@gerlev.dk inden den 2. januar 2011.

Hvis der er færre end 30 tilmeldte, bliver dagen aflyst - og du vil umiddelbart inden få besked om dette.

Vi glæder os meget til at møde dig og få en god og udbyttesrig dag.

Med venlig hilsen

Finn Berggren
Formand NUMO

og

Regitze Siggaard
Udviklingsansvarlig

